



BASSIN D'ARCACHON

un monde à part

1 semaine sur le Bassin



CONSEILS MALINS



TÉLÉCHARGEZ



l'application « Bassin d'Arcachon » pour consulter les fêtes et animations du moment. Très utile sur place : horaires des marées, météo, déplacements...



À VÉLO... DEPUIS VOTRE TÉLÉPHONE

Calculez votre itinéraire, retrouvez des circuits conseillés et les loueurs de vélo sur le site **www.bassin-arcachon.com**



CONNECTEZ-VOUS

au réseau **WiFi_Bassin_Arcachon** : plus de 80 points WiFi offerts et sécurisés à votre disposition dans les communes du Bassin. **www.bassin-arcachon.com/wifi**



JOUR 1

Matin

La ville d'Arcachon

- Sillonnez à pied ou à vélo le front de mer en partant du port jusqu'à la jetée du Moulleau.
- Ou venez découvrir, avec un guide ou en petit train, la Ville d'Hiver, quartier historique avec ses somptueuses villas du XIX^e siècle.

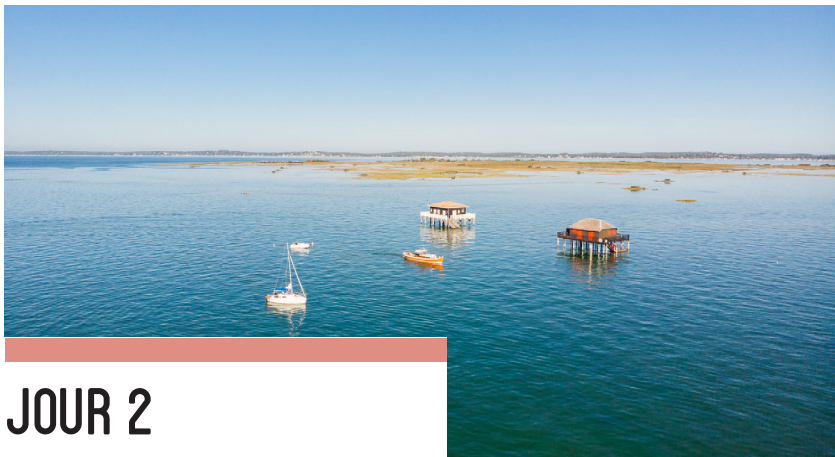
Après-midi

La dune du Pilat (La Teste de Buch)

- Venez parcourir la dune sur toute sa longueur (2,9 km) en revenant par la plage et découvrez un magnifique circuit à pied non balisé.
- Profitez des animations nature offertes toute l'année, RDV au Point Info de la dune (05 56 22 12 85).
- Ou prenez de la hauteur avec le parapente !



Suggestion de programme, visites à confirmer auprès des Offices de Tourisme selon les jours de la semaine.



JOUR 2

Matin

Les villages ostréicoles de la presqu'île de Lège-Cap Ferret

Partez à vélo pour une balade dans le quartier des pêcheurs avec un arrêt au Phare du Cap Ferret ou encore dans les villages ostréicoles de l'Herbe et du Canon pour y déguster quelques huîtres. Depuis Arcachon ou Andernos-les-Bains, les bateaux-taxis ou les navettes régulières vous y mèneront.

Après-midi

Le tour de l'île aux Oiseaux

C'est ici que vous verrez les célèbres cabanes tchanquées ! Parce qu'il peut passer partout, le kayak de mer est la meilleure façon d'approcher de près ce site protégé, ou en bateau promenade au départ des jetées de Bélisaire D'Andernos-les-Bains ou d'Arcachon (toute l'année), et du Canon (juillet-août).



•• Nous vous invitons
à DÉCOUVRIR LES
ESPACES NATURELS AVEC
CEUX QUI EN ASSURENT
LA PRÉSERVATION ! ••

@bassindarcachon

JOUR 3

Matin

La Réserve Ornithologique du Teich

Baladez-vous à pied sur un sentier de 2,5 ou 6 km, parsemé de cabanes d'observation, où transitent 300 000 oiseaux chaque année, dont 260 espèces.

En visite libre ou guidée, la journée ou en sortie crépusculaire (05 24 73 37 33).

Après-midi

La rivière de la Leyre et son delta (Le Teich, Biganos et Mios)

À découvrir à pied, en vélo, en canoë-kayak ou encore en barque, longez les ports de Biganos, en paddle ou en bateau électrique sans permis au départ du port du Teich.

En fin de journée, venez profiter d'une soirée guinguette à Mios sur les bords de la Leyre.



•• Vis ma vie
D'OSTRÉICULTEUR OU DE
PÊCHEUR SUR LE BASSIN ••

@bassindarcachon

JOUR 4

À l'aube

Se poster face au lever de soleil

pour s'imprégner de la lumière du matin et profiter d'un petit-déjeuner en terrasse.

Matin

Découvrez nos ports ostréicoles

à pied ou à vélo, flânez parmi les cabanes en bois colorées des ports de Gujan-Mestras, et venez visiter la Maison de l'Huître au port de Larros pour tout connaître sur la perle du Bassin (05 56 66 23 71).

Après-midi

Embarquez avec les pêcheurs et les ostréiculteurs à bord de leurs bateaux

Départs selon les marées.

Réservez directement auprès des professionnels de la mer habilités : liste disponible à la Maison de l'Huître (port de Larros, Gujan-Mestras) ou dans les Offices de Tourisme du Bassin.



JOUR 5

Matin

Parcourez le Bassin à pied ou à vélo

- En plus des visites guidées à pied proposées par les Offices de Tourisme, vous pouvez vous procurer le topoguide « le Tour du Bassin à pied » (9,90 €) pour découvrir notre GR de Pays. Ce tour du Bassin emprunte en partie le sentier du littoral, le chemin Saint-Jacques-de-Compostelle, les ports ostréicoles et sites remarquables...
- Découvrez les villes du Bassin grâce à un réseau de plus de 220 km de pistes cyclables.

Après-midi

Jetez-vous à l'eau !

- Plus de 40 km de plages océanes ouvertes sur le grand large (Grand Crohot à Lège-Cap Ferret, la Salie à La Teste de Buch...). Idéal pour affronter les vagues !
- Au bord des plages du Bassin à marée haute ou du lac de Cazaux en toute tranquillité.
- Au Teich, Audenge, Lanton et Arès, des bassins de baignade sont aménagés et surveillés. Idéal quand la marée est basse !



JOUR 6

Matin

Chaque jour, un marché vous attend dans une de nos communes !

Le shopping fait aussi partie des vraies vacances. Après une balade dans les étals, profitez de ce temps libre pour déguster une glace au pied d'une de nos jetées : à Arcachon, au Moulleau, au Cap Ferret ou encore à Andernos-les-Bains avec son cœur de ville animé et ses boutiques ouvertes toute l'année ou encore sa jetée promenade incontournable, la plus longue de France !

Après-midi

Venez vous amuser dans nos parcs à thèmes et d'attractions

Gujan-Mestras Bassin des Loisirs (Aqualand, la Coccinelle, Kid Parc, Max'Golf, Bassin Aventures, Bowling, Laser Lander) ; Escalad'Parc et Mégazone (Laser games etc...) à Andernos-les-Bains ; Parc de Loisirs du Four à Lège-Cap Ferret ; Karting à Biganos ; Zoo du Bassin d'Arcachon à La Teste de Buch ; Padel Touch à La Teste de Buch, ou encore T en Leyre, et Lakecity à Mios.



JOUR 7

Partez pour la journée
sur une île de sable fin aux couleurs
de lagon : le Banc d'Arguin « Réserve
Naturelle ».

Jouez à Robinson Crusôé sous le regard
attentif des gardes de la SEPANSO (Les week-
ends de juin et septembre et tous les jours en
juillet-août).

à noter : une partie du banc n'est pas
accessible au public (pour préserver
un haut lieu ornithologique)

Ou sortez des sentiers battus
avec une balade nature

- Au cœur des marais et prés salés de La Teste de Buch, du Domaine de Fleury au Teich, dans les Domaines de Certes-Graveyron à Audenge et Lanton, à Saint-Brice, les Quinconces à Andernos-les-Bains et Arès, aux Réservoirs de Piraillan, dans la Réserve des Prés Salés d'Arès et de Lège.
- Pêche aux crabes à Lanton, dans le Cœur du Bassin.

CONTACTEZ NOS OFFICES DE TOURISME

ARCACHON

05 57 52 97 97
tourisme@arcachon.com
www.arcachon.com

LA TESTE DE BUCH

05 56 54 63 14
info@tourisme-latestedebuch.com
www.tourisme-latestedebuch.com

GUJAN-MESTRAS

05 56 66 12 65
contact@gujanmestras.com
www.gujanmestras.com

LE TEICH

05 56 22 80 46
leteichtourisme@agglo-cobas.fr
www.leteich-ecotourisme.fr

COEUR DU BASSIN

BIGANOS / AUDENGE / LANTON / MIOS /
MARCHEPRIME
05 57 70 67 56
info@tourisme-coeurdubassin.com
www.tourisme-coeurdubassin.com

ANDERNOS-LES-BAINS

05 56 82 02 95
contact@andernos-tourisme.fr
http://andernos-tourisme.fr

ARÈS

05 56 60 18 07
info@ares-tourisme.com
www.ares-tourisme.com

LÈGE-CAP FERRET

05 56 03 94 49
info@lege-capferret.com
www.lege-capferret.com

www.bassin-arcachon.com



Le Bassin,
je l'aime,
je le partage !

PARTAGEZ VOS EXPERIENCES **#BASSINDARCACHON**

 @bassindarcachon,  @EspritBassin,  @bassindarcachon